



„Ukemi, das Annehmen und das Empfangen!“ - oder, doch „nur“ Rollen und Fallen?

Christiane Gräf, 4. Dan Aikikai Tokyo

20.06.2026

Samstag 15:00 – 18:00 Uhr

Lehrgangskosten: 35,00 €, Jugendliche 30,00 €

Anmeldung unter:

Aikido am Tempelhofer Hafen

Colditzstr. 21 - 23, 12099 Berlin

Tanzakademie balance 1

info@aikido-tempelhofer-hafen.de

0178-4125615